

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



**Меню на 15.10. 2024 года**

**1 младшая**

		Порц	Ккал	
<b>Завтрак</b>	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	167,00	
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83	
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67	
<b>2ой завтрак</b>	Яблоко	100	47,00	
<b>Обед</b>	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	
	Борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08	
	Тефтели куриные запеченные в сметанно - томатном соусе	40/20	90,00	
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	
	Компот из свежих яблок	150	46,05	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	116,30	
	<b>Полдник</b>	Ряженка	150	76,00
		Булочка дорожная	35	112,35
<b>Ужин</b>	Запеканка дорожная с повидлом	100/30	345,50	
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	

**Приятного аппетита!**

**1470,27**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т.

Меню на 15. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/1 0/7	106,63
	Тефтели куриные запеченные в сметанно - томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/3 0	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/ 7	26,48

Приятного аппетита! 1812,82